



AEPNYA

Asociación Española de Psiquiatría
del Niño y del Adolescente

PROYECTO: BECA AEPNYA INVESTIGACION 2011

TITULO DEL PROYECTO

PREVALENCIA Y FACTORES PREDICTORES A 6 MESES DE IDEACIÓN SUICIDA, CONDUCTA SUICIDA Y CONDUCTA AUTOLESIVA EN ADOLESCENTES EVALUADOS EN UN ÁMBITO CLÍNICO NATURALÍSTICO.

NOMBRE DEL IP Y COLABORADORES:

Juan José Carballo Belloso (IP, Fundación Jiménez Díaz, Madrid)

Rebeca García Nieto (Fundación Jiménez Díaz, Madrid)

Enrique Baca García (Fundación Jiménez Díaz, Madrid)

RESUMEN

ANTECEDENTES:

El comportamiento suicida supone un importante problema de salud pública debido a su prevalencia y al riesgo vital que conlleva. España tiene una de las tasas de mortalidad por suicidio más bajas de Europa; sin embargo, en comparación con otros países, ha experimentado uno de los mayores aumentos en suicidio de los últimos años. Los intentos de suicidio alcanzan un pico a mitad de la adolescencia y los suicidios consumados lo alcanzan entre el final de la adolescencia y el principio de la edad adulta. Por otra parte, la adolescencia es el periodo de mayor riesgo de “conductas autolesivas no suicidas”, definidas como “la destrucción deliberada del tejido corporal sin intención suicida”. La tasa de autolesiones en adolescentes oscila entre el 5 y el 37% en muestras comunitarias comparado con la tasa del 4% en adultos (Briere y Gil 1998). Este tipo de conductas tienden a iniciarse entre los 12 y los 14 años (Jacobson y Gould, 2007), por lo que los individuos en ese grupo de edad son una población de riesgo.

OBJETIVOS:

El objetivo principal de este estudio fue determinar la prevalencia anual de la ideación suicida, conducta suicida y conducta autolesiva entre los adolescentes que acuden a un centro psiquiátrico ambulatorio especializado, así como explorar algunos de los posibles



factores de riesgo de (re)aparición de ideación, conducta suicida y conducta autolesiva en el seguimiento clínico de estos pacientes.

HIPÓTESIS

Las hipótesis de partida del estudio fueron las siguientes: 1) La prevalencia de ideación suicida, conducta suicida y conducta autolesiva será mayor en la población atendida en los servicios de psiquiatría infantil y de la adolescencia que la reportada en la población general; 2) La prevalencia de ideación suicida, conducta suicida y conducta autolesiva no se observará únicamente en pacientes con un grupo diagnóstico específico, sino que se presentará en diversos trastornos psiquiátricos; 3) Se explorarán los factores demográficos y clínicos predictores de la aparición de ideación suicida, conducta suicida y conducta autolesiva durante los 6 meses de seguimiento de los pacientes; 4) Se explorará la relación entre la adherencia al tratamiento y la persistencia de la ideación suicida, conducta suicida y conducta autolesiva.

MÉTODO:

En este estudio se partió de la población de adolescentes atendida en las consultas externas de psiquiatría infantil y de la adolescencia del Servicio de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz del 1 de noviembre de 2011 hasta el 30 de octubre de 2012. Durante el periodo de reclutamiento, comprendido entre el 1 de noviembre de 2011 y el 30 de octubre de 2012, se evaluaron a 267 adolescentes con edades comprendidas entre 11 y 17 años. Se utilizaron los siguientes instrumentos de evaluación:

- Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes
- APGAR Familiar
- Inventario de Expresión de Ira, Estado-Rasgo en Niños y Adolescentes (STAXI-NA)
- Inventario de Depresión Infantil
- Cuestionario de capacidades y dificultades
- Child Global Assessment Scale
- Escala de Impresión Clínica Global
- Escala "Self-Injurious Thought and Behaviors Interview"
- Cuestionario autoaplicado de antecedentes socio-demográficos y antecedentes