



# AEPNYA

Asociación Española de Psiquiatría  
del Niño y del Adolescente

## **PROYECTO: BECA AEPNYA INVESTIGACION 2013**

### **TITULO**

**“Influencia de una dieta libre de gluten y caseína sobre las alteraciones del comportamiento de niños y adolescentes diagnosticados de Trastornos del Espectro Autista”**

### **INVESTIGADOR PRINCIPAL**

Pablo José González Domenech

### **RESUMEN:**

Las dietas libres de gluten y caseína como enfoque terapéutico para los Trastornos del Espectro Autista (TEA) cuentan con una importante bibliografía. La mayoría de las publicaciones presentan resultados favorables, aunque aún persisten muchas incógnitas en torno a este tema. Hasta el momento, no existe un único modelo de acción que relacione la fisiopatología del autismo con el efecto de estas dietas, ni se conocen con precisión las características específicas de aquellos sujetos que responden al tratamiento dietético ni las de los no respondedores. Tampoco se ha logrado establecer un consenso universal sobre los efectos terapéuticos alcanzados (síntomas nucleares y periféricos, comorbilidad gastrointestinal, epiléptica o celíaca, diferencias de respuesta según edad o sexo, etc), ni existen guías protocolizadas sobre aspectos de riesgo y seguridad derivados del uso de estas dietas.

El objetivo de este proyecto de investigación fue tratar de responder a alguna de estas cuestiones a través de un ensayo clínico de diseño cruzado (cross-over), en el que participaron 37 niños y adolescentes diagnosticados de TEA. Cada participante recibió durante 6 meses una dieta normal, con gluten y caseína, y durante otros 6 meses fue intervenido con una dieta libre de estos componentes, haciendo un seguimiento sintomático, dietético y analítico de los sujetos durante el estudio. La hipótesis que planteamos fue que tras la intervención dietética se produce una mejoría del síndrome



**AEPNYA**  
Asociación Española de Psiquiatría  
del Niño y del Adolescente

conductual de los pacientes y que existe una correlación de dicha mejoría con los niveles urinarios de caseomorfinina (expresión de la metabolización de la caseína).