



**Asociación Española de  
Psiquiatría del Niño  
Y del Adolescente**

## **PROYECTO: PREMIO AEPNYA INVESTIGACIÓN 2017**

**TITULO:** Mindfulness mediante realidad virtual en niños recientemente diagnosticado de TDAH versus programa de mindfulness estándar (estudio aleatorizado).

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Anna Huguet Miguel

**INVESTIGADOR COLABORADOR:** José Ángel Alda Díez

Hospital Sant Joan de Deu, Esplugas de Llobregat, Barcelona

**Objetivo:** Conocer el efecto sobre los síntomas nucleares, las funciones ejecutivas y el eje HPA de un programa de intervención basado en mindfulness mediante RV en niños diagnosticados recientemente de TDAH y sin tratamiento previo (naïve) versus un programa de mindfulness estándar.

**Metodología:** Estudio con diseño experimental, de tipo prospectivo. Muestra configurada por 72 pacientes con TDAH naïve, de 7 a 12 años randomizados en dos grupos. Un grupo experimental (GE) n=36 que recibirá un programa de intervención basado en mindfulness mediante RV utilizando la App diseñada por PSIOUS, y un grupo control (GC) n=36, que recibirán un programa de intervención basado en mindfulness estándar durante 8 semanas (1 sesión semanal: GE=75 minutos; GC=45 minutos). Para la valoración del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HPA) se medirá el nivel de cortisol en saliva y se evaluarán los síntomas nucleares del TDAH y las funciones ejecutivas mediante cuestionarios e instrumentos psicométricamente validados. A todos los pacientes se aplicará un análisis test-retest.

**Resultados esperados:** En ambos grupos se observarán cambios en el nivel de cortisol, disminuirán los síntomas nucleares y mejorarán las funciones ejecutivas. Además el estudio permitirá conocer si existen diferencias entre la efectividad de ambas modalidades de intervención a nivel de disminución de síntomas, cambios en las funciones ejecutivas y en los parámetros electrofisiológicos.

Por un lado demostrar la eficacia del mindfulness para el tratamiento de niños con TDAH supondría una alternativa terapéutica para aquellos padres que rechazan el tratamiento psicofarmacológico, para pacientes que presentan efectos secundarios o que no obtienen respuesta con el tratamiento psicofarmacológico, y por otro demostrar la igual o mayor efectividad del tratamiento en mindfulness mediante RV supondría disminuir el tiempo de intervención y el coste del tratamiento.

